



YACHT CLUB ITALIANO

CRUISE COLLEGE

Corso estivo di vela d'altura per ragazzi





CRUISE COLLEGE

La “Scuola di Mare Beppe Croce” dello Yacht Club Italiano organizza nei mesi estivi la consueta attività a bordo dell'imbarcazione ammiraglia “GRAMPUS” proponendo i corsi settimanali di navigazione per ragazzi e ragazze dai 12 ai 17 anni.

È dal 2004 che portiamo avanti con successo questo progetto, e la soddisfazione dei nostri “mezzi marinai” ci ha sempre dato ragione. Nel corso degli anni siamo cresciuti e migliorati, riuscendo sempre meglio a calibrare i nostri obiettivi educativi con le esigenze dei ragazzi, adattandoci alle caratteristiche della fascia di età dei nostri allievi.

E così ancora una volta vi proponiamo il nostro “Cruise College”, appellativo che ben riassume lo spirito di questa responsabile esperienza di mare, unica nel suo genere.

SPIRITO E ORGANIZZAZIONE

“Cruise College”, ossia crociera-scuola. Non solo una crociera, non solo una scuola, ma un binomio che permetterà ai vostri ragazzi di trascorrere una settimana all'aria aperta, vivendo a pieno le giornate tra coetanei, navigando a vela, imparando le principali manovre di un cabinato e familiarizzando con i primi rudimenti dell'arte marinai.

Ogni corso, per un massimo di 9 partecipanti e della durata di 7 giorni e 6 notti (dalla domenica al sabato), offrirà una esperienza a 360° sviluppando un programma velico e un programma educativo, grazie ai quali gli allievi impareranno a condividere gli spazi ristretti di uno yacht a vela e ad occuparsi di tutte le attività di bordo, nel rispetto del prossimo e della natura.

Secondo il principio *“siamo tutti sulla stessa barca”*, tutti contribuiranno alla navigazione, alla preparazione dei pasti, a tenere pulita e in ordine la propria cuccetta e gli spazi comuni della barca, imparando così a rispettarla, requisito imprescindibile per una navigazione sicura, oltre che divertente.

Le attività saranno inserite in una routine giornaliera nella quale vi sarà spazio anche per un bel bagno in mare, giochi in spiaggia ed escursioni a terra per familiarizzare anche con la fauna e flora dell'ambiente circostante.

I ragazzi e le ragazze saranno accompagnati da Genova verso il luogo di imbarco da un nostro/a collaboratore/trice, che li seguirà durante la settimana a bordo per poi riaccompagnarli a Genova.

Appena saliti a bordo verrà presentata la barca e le sue regole (sistemazioni, manovre, servizi, turni, etc..), e subito si partirà per la navigazione, con destinazioni ogni giorno diverse a seconda di come soffierà il vento. Condizioni meteo permettendo, la notte verrà preferibilmente trascorsa all'ancora, in rada.

Maschi e femmine alloggeranno in cabine divise, con a disposizione i bagni di bordo.

Lo staff di bordo è composto dal Comandante/Istruttore certificato dalla Federazione Italiana Vela, da un aiuto istruttore e da una accompagnatrice/educatrice, spesso anche lei mamma.

LA BARCA

Grampus è uno yacht a vela di 19 metri, adeguatamente equipaggiato per il corso Cruise College.

Queste le principali dotazioni di bordo:

- Un gioco completo di vele (randa, fiocco e spinnaker) per veleggiare senza problemi.
- Un set di strumenti elettronici all'avanguardia per garantire la massima sicurezza della navigazione.
- Due cabine doppie, una cabina tripla e una quadrupla, per ospitare allievi ed equipaggio.
- Due bagni con doccia, tre docce esterne con acqua calda e fredda.





- Cucina con due fuochi a gas e due piastre ad induzione per la preparazione dei pasti.
- Tre frigoriferi da 60 lt e un freezer per conservare adeguatamente le provviste del “fresco”.
- Un dissalatore di acqua di mare da 160 L/ora per avere sempre sufficiente acqua dolce per tutti i servizi.
- Un generatore eolico, due pannelli solari e un generatore di corrente per garantire la piena autonomia.
- Un tender con motore ausiliario per raggiungere le spiagge, un SUP e una canoa per le attività sportive collaterali.

I genitori potranno seguire gli spostamenti di Grampus grazie ad un sistema di *tracking* che permetterà di localizzarne la posizione su Google Maps.

Per ulteriori informazioni su Grampus, vedere anche il sito dello Yacht Club Italiano a questo [LINK](#).

IL COMANDANTE

Paolo Vianson, classe 1958, dal 2004 è il comandante di “Grampus” e il responsabile della formazione per i corsi Vela Altura della Scuola di Mare Beppe Croce dello Yacht Club Italiano.

La sua passione per la vela nasce nel 1974, è considerato un “maestro di mare” amante della vela e soprattutto della Vela d’Altura. Vive a Genova, è sposato ed è padre di tre figli.

Ha lavorato nel settore del commercio delle materie prime e poi nel settore informatico per una multinazionale; dal 2001 gestisce tutta l’attività dei Corsi d’Altura per lo Yacht Club Italiano.

Istruttore Federale sia per le Derive che per l’Altura (brevet-

to n. 1964), collabora con la Federazione Italiana Vela per la formazione degli Istruttori e con l'ISAF/World Sailing per la formazione dei corsi di Sicurezza in mare "Offshore Personal Survival Training Course", necessari per la partecipazione alle regate oceaniche e Around the World.

L'esperienza velica di Paolo è ricchissima, ha iniziato regatando sulle derive (Flying Junior, classe S, 470, Tornado) per poi passare alle barche d'altura. Ha navigato in tutto il Mediterraneo ed i Caraibi percorrendo moltissime miglia.

Dal 2001 al 2013 ha collaborato al progetto "Matti per la vela" promosso dall'omonima ONLUS, offrendo ai ragazzi con disturbi psichici la possibilità di trovare un po' di serenità navigando a vela lungo le coste italiane per giungere fino a Trieste dove, per anni, li ha portati a partecipare alla famosa regata della "Barcolana".

Da sempre attento al fattore sicurezza, Paolo è oggi uno dei massimi esperti del settore e collabora con World Sailing per la continua ricerca e aggiornamento dei corsi sulla sopravvivenza in mare.

Paolo ha affinato e perfezionato le sue competenze relazionali partecipando a numerosi corsi di formazione inter-relazionale. Le sue capacità e competenze organizzative fanno di lui uno dei più apprezzati skipper e istruttori del mondo della vela.

Approfondisci QUI





PROGRAMMA GIORNALIERO

ORARIO	ATTIVITÀ
07:30	Sveglia
08:00	Alza Bandiera, tutti in coperta
08:10	Attività fisica
08:30	Colazione
09:00	Riordino e pulizia cuccette e barca
10:00	Briefing, preparazione alla navigazione
10:30	Navigazione a vela
12:00	Bagno
12:30	Preparazione pranzo
13:30	Pranzo, pausa pranzo e riposo
15:00	Navigazione a vela
17:00	Presa del gavitello in rada o entrata in porto
17:30	Attività ludica in spiaggia e bagno
19:00	De-briefing e lezione di teoria
19:30	Preparazione cena
Tramonto	Ammaina Bandiera, tutti in coperta
20:30	Cena
23:00	Buonanotte

Le attività di Alza e Ammaina Bandiera, pulizia e cucina verranno svolte a turno.

N.B. l'uso del telefono cellulare per le comunicazioni con la famiglia è suggerito solo dopo le ore 19,30

PROGRAMMA DIDATTICO VELA

Il programma del corso Cruise College è studiato affinché gli allievi imparino a gestire una barca a vela, a rispettare la natura e a vivere a stretto contatto con gli altri nel rispetto reciproco della persona e degli spazi di bordo.

Il programma didattico tocca i seguenti punti:

- La rosa dei venti e brevi cenni storici
- Le andature a vela: Bolina Traverso Lasco Poppa
- Come armare una barca
- Cartografia e cenni sul tracciare una rotta
- Virata e Abbattuta, cazzare e poggiare.
- Regolazione corretta delle vele
- I nodi principali: Savoia, Parlato, Bandiera, Gassa d'amante
- Uso corretto del timone



MENU

Di seguito un' indicazione di menu settimanale che sarà seguita salvo imprevisti.

Il menu potrà subire variazioni a discrezione del Comandante on in base ad eventuali esigenze alimentari degli allievi.

Tutti i giorni	Colazione	Caffè-latte o thè o cioccolata con fette biscottate, biscotti, pane tostato, marmellata o crema di nocciole
Domenica	Pranzo	Al sacco
	Merenda	Pane e marmellata o crema di nocciole
	Cena	Risotto con pollo al curry o riso allo zafferano, scaloppine di pollo al limone, frutta
Lunedì	Pranzo	Insalatona mista*, spaghetti al pesto genovese o fusilli al tonno, frutta
	Merenda	Crostata
	Cena	Pasta con le verdure, braciola di maiale o svizzera con patatine al forno, frutta
Martedì	Pranzo	Insalatona mista*, Penne pomodoro e ricotta o rigatoni piselli e prosciutto, frutta
	Merenda	Pane e marmellata o crema di nocciole
	Cena	Minestrone di verdura, polpette di carne e purè, frutta
Mercoledì	Pranzo	Cous-Cous con verdure o pasta in bianco, formaggi, frutta
	Merenda	Pane e marmellata o crema di nocciole, biscotti
	Cena	Bastoncini di pesce e patate bollite, o milanese di pollo, frutta
Giovedì	Pranzo	Insalata di riso
	Merenda	Pane e formaggio o biscotti
	Cena	Serata pizza
Venerdì	Pranzo	Insalatona mista*, spaghetti al pesto genovese o fusilli al tonno, frutta
	Merenda	Budino e biscotti
	Cena	Spaghetti alla carbonara, insalata di pomodori e mozzarella
Sabato		Rientro a casa in mattinata

* Insalatona mista: Insalata Iceberg, pomodori, Mais, Acciughe, uovo sodo, mozzarella, olive taggiasche. Ogni giorno vengono garantite verdura e frutta fresca.



TURNI SETTIMANALI

È previsto lo svolgimento di Cruise College nei mesi di Giugno e Luglio. Potete consultare il calendario dei corsi e altri dettagli a questo [LINK](#).

A tutti gli allievi dopo l'iscrizione verranno inviate:

- Una lettera con le istruzioni per il viaggio
- Bollettino ai futuri naviganti
- Lettera per la logistica d'imbarco
- Istruzioni per l'uso

Per informazioni sui corsi, disponibilità ed iscrizioni potete contattare la segreteria dello Yacht Club Italiano:

- via e-mail all'indirizzo: scuoladimare@yci.it o info@yci.it
- telefonicamente al numero: 010 253 381





QUOTA DI ISCRIZIONE

Quota individuale per un corso settimanale: 950,00 Euro

La quota include vitto e alloggio in barca.

Le dotazioni di sicurezza sono messe a disposizione dallo Yacht Club Italiano, gli allievi devono provvedere ai propri indumenti.

Le spese di viaggio per raggiungere il luogo di imbarco sono a carico degli allievi.

Condizioni di pagamento: all'atto dell'iscrizione dovrà essere versata caparra di € 190 pari al 20% della quota di iscrizione.

Il saldo dovrà essere versato entro 30 gg. dalla data della partenza.

Tutti gli allievi, all'atto dell'iscrizione dovranno presentare un certificato medico per attività sportiva non agonistica in corso di validità per poter essere tesserati alla Federazione Italiana Vela.

Il costo della tessera FIV è incluso nella quota di iscrizione.





GRAMPUS
Y.C.L.



YACHT CLUB ITALIANO

Porticciolo Duca degli Abruzzi - 16128 Genova - Italy

Tel. +39 010 253381

scuoladimare@yci.it - www.yci.it



Institutional Partners



Official Timepiece



Technical Partners