



YACHT CLUB ITALIANO

Corsi di Vela estivi per ragazzi "CRUISE COLLEGE "



Ci stiamo avvicinando alla Primavera e presto arriverà l'estate.

La "Scuola di Mare Beppe Croce" di Genova dello Yacht Club Italiano si appresta a riorganizzare la consueta attività a bordo dell'imbarcazione ammiraglia "Grampus" proponendo settimane di navigazione per juniores (12-17 anni).



"Cruise College", ossia crociera-scuola. Non solo una crociera, non solo una scuola, ma un binomio che nel suo complesso farà sì che i Vostri ragazzi possano trascorrere una settimana all'aria aperta, condividendo le loro giornate tra coetanei, tra navigazione a vela, apprendimento delle principali manovre su un cabinato e rudimento delle basi dell'arte marinaiasca. Si sa che esiste il proverbio "*siamo tutti sulla stessa barca*" e così tutti contribuiremo non solo alla navigazione, ma anche alla preparazione dei pasti, alle pulizie ed al mantenimento in ordine della barca, requisiti imprescindibili per una navigazione sicura, oltre che divertente. Queste attività saranno correttamente inserite in un contesto giornaliero dove si troverà sempre anche il momento per un bel bagno in mare, giochi in spiaggia, passeggiate a terra in modo tale da conoscere anche fauna e flora di quelle piccole incantevoli isole. I ragazzi verranno accompagnati da una nostra collaboratrice, con il traghetto da Genova alla Sardegna con sbarco ad Olbia. Ad Olbia ci sarà la barca ad aspettarli e, dopo aver fatto una prima conoscenza della barca stessa e delle sue regole (sistemazioni a bordo, suddivisione dei turni, etc.), partiremo tutti per la navigazione, con destinazioni ogni giorno diverse a seconda di come soffierà il

Vento.

Condizioni meteo permettendo, la notte verrà sicuramente e preferibilmente trascorsa all'ancora in rada. I ragazzi alloggeranno in cabine, divisi tra maschi e femmine ed avranno comunque a disposizione due dei tre bagni della barca.

A disposizione dei ragazzi ci sarà uno staff composto da Istruttore della Federazione Italiana Vela, da un aiuto istruttore e da una educatrice, spesso anche lei mamma.



YACHT CLUB ITALIANO

Durante il corso si svilupperà un programma velico ma anche soprattutto un programma educativo in cui gli allievi impareranno a condividere spazi ristretti, aiutare nella preparazione dei pranzi e soprattutto nel tenere pulita e in ordine la propria cuccetta e rispettare la barca.



PROGRAMMA GIORNALIERO

Ore 07,30	Sveglia	Ore 13,30	Pranzo
Ore 08,00	Alzabandiera, tutti in coperta		Pausa pranzo - riposo
Ore 08,10	Attività fisica	Ore 15,00	Navigazione
Ore 08,30	Colazione	Ore 17,00	Presa del gavitello in rada o entrata in porto
Ore 09,00	Riordino e pulizia cuccette e barca	Ore 17,30	Attività ludica in spiaggia e bagno
Ore 10,00	Briefing e Preparazione della navigazione	Ore 19,00	De-briefing e lezione di teoria
Ore 10,30	Uscita per attività velica nell'Arcipelago	Ore 19,30	Preparazione cena
Ore 12,00	Bagno	Tramonto	Ammaina Bandiera tutti in coperta
Ore 12,30	Preparazione pranzo	Ore 20,30	Cena
		Ore 23,00	Buonanotte

Le attività di Alza e Ammaina Bandiera, pulizia e cucina verranno svolte a turno .

N.B. l'uso del telefono cellulare per le comunicazioni con la famiglia è consigliato solo dopo le ore 19,30

PROGRAMMA DIDATTICO VELA

Il programma del corso Cruise College non è prettamente agonistico, gli allievi impareranno a gestire una barca a vela ma soprattutto impareranno a rispettare la natura e a vivere a stretto contatto con gli altri nel rispetto reciproco e degli spazi.

Il programma prevede

- La rosa dei venti e brevi cenni storici
- Le andature della vela. Bolina Traverso Lasco Poppa
- Armo di una barca
- Come Armare una barca
- Cartografia e brevi cenni di di rotta
- Virata Abbattuta e Strambata, cazzare e poggiare.
- Regolazione corretta delle vele
- I Principali nodi: Savoia, Parlato, Bandiera, Gassa d'amante
- Uso corretto del timone



TURNI SETTIMANALI

Consulta il calendario corsi e clicca sul corso alla data che ti interessa per vederne i dettagli

<https://www.yachtclubitaliano.it/it/news-78/calendario-corsi-d-altura.html>

QUOTA DI ISCRIZIONE

Quota individuale per turno settimanale € 950,00

La quota include vitto e alloggio in barca

Non include spese di viaggio in traghetto

Tutti gli allievi, all'atto dell'iscrizione dovranno presentare un certificato medico per attività sportiva non agonistica per poter essere tesserati alla Federazione Italiana Vela.

Il costo della tessera FIV (25 €) è incluso nella quota di iscrizione.

CONDIZIONI DI PAGAMENTO

All'atto dell'iscrizione dovrà essere versata caparra pari al 20 % della quota di iscrizione

Il saldo dovrà essere versato entro 30 gg. Dalla data della partenza.

Yacht Club Italiano A.S.D.